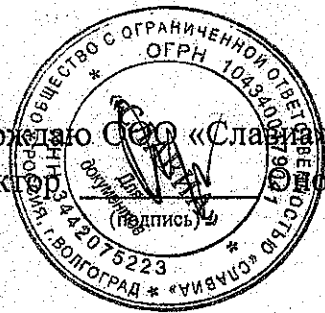
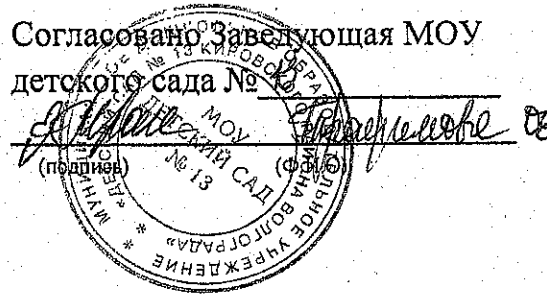


Утверждено ООО «Славия»  
 Директор Поприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 13



## МЕНЮ

на 26.06 202

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ реп
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>21,6</b>	<b>26,8</b>	<b>37,8</b>	<b>484,8</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>16,4</b>	<b>88,4</b>	<b>599,9</b>	
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлеты, биточки, пницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>22,1</b>	<b>21,0</b>	<b>72,8</b>	<b>579,3</b>	
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>68,6</b>	<b>64,4</b>	<b>218,6</b>	<b>1807,4</b>	

Шеф-повар: